



➤ **Profesor de Educación Física**

✚ **Datos personales:**

- Nombre y apellido: Agustín Mario Ávila
- Fecha de nacimiento: 28 OCT. de 1984
- Lugar de nacimiento: San Miguel de Tucumán
- Lugar de residencia: San Miguel de Tucumán
- Dirección: Lucas Córdoba 470
- E-mail: agustinavila_1984@hotmail.com
- Estado civil: Soltero
- Nacionalidad: Argentina
- DNI: 31.323.056
- Teléfonos:(0381)155977794



✚ **Formación Académica. Títulos:**

- Título de grado: **Profesor de Educación Física**. Facultad de Educación Física / Universidad Nacional de Tucumán. 2003 – 2007
- Título de postgrado: **Especialista en entrenamiento de Deporte Social**. Facultad de Educación Física / Universidad Nacional de Tucumán. 2008 – 2009
- Alumno regular de la **Maestría en Actividad Física y Calidad de Vida**. Facultad de Educación Física / Universidad Nacional de Tucumán. 2009 – 2010
- Título de **Bachiller en Ciencias Biológicas**. Escuela Normal Superior en Lenguas Vivas “Juan Bautista Alberdi”. 1997 – 2002



Antecedentes Laborales

- 2011 - 2016 – **Director del curso** Instructurado en **Musculación y Personal Trainer**. Fundación para la educación de las Américas. Tucumán.
- 2016 – Gerente en VO2 Max. Fitness Center. Gimnasio de entrenamiento funcional.
- 2008 - 2016 - **Docente** del Instituto de Enseñanza Superior “María Montessori”. Tucumán.
- 2013 – **Docente a cargo** en el curso de **Personal Trainer nivel 1**. Instituto Ateneo Bariloche. **Rio Negro**.
- 2013 - **Personal trainer** en **Cóndor Fly Escuela de Ski y Snowboard**. Temporada invernal. **Cerro Catedral. Bariloche**. Rio Negro.
- 2007 - 2013 - **Instructor en musculación**: Jockey club Gym, One Club Gym, Altos de Urquiza Gym, Catalinas Park Gym (**Hotel 5 estrellas**). Tucumán
- 2012 - 2013 - **Escuela de fútbol** del club San Martin de Tucumán. Categorías 1999 y 2000.
- 2011- 2013 - **Preparador físico de tenis** de competencia en Hatem tenis, club San Martin de Tucumán y Lawn Tennis Club Tucumán
- 2012 -2013 – Organizador **Disertante en jornadas de actualización** en fisiología y entrenamiento de las capacidades motoras. Salta
- 2010 - **Talleres Deportivos**. Esc. Normal superior en Lenguas Vivas “Juan Bautista Alberdi”. Tucumán.
- 2009 - **Disertante del curso**: “Cuidador Domiciliario” .Dictado por la Secretaria de Jóvenes y Adultos Mayores. **Ministerio de Desarrollo Social de la Nación**. Tucumán
- 2009 - **Escuela de Natación** “Instituto Valladares”. Yerba Buena. Tucumán.
- 2009 - **Pilates** en el “Instituto de Medicina Estética”. Dr. Maria Eugenia Neme Scheij.
- 2006 - 2016 - **Personal Trainer**, evaluaciones, clases particulares y grupales al aire libre y gimnasio.
- 2008 - **Preparador Físico** club “Ateneo Parroquial Alderetes”. Liga tucumana de fútbol. Alderetes.
- 2006 - 2008 - **Profesor de Tenis y Preparador Físico** en el Club Unidad Sionista de Tucumán.
- 2006 - 2008 - **Director Técnico** y Prep. Físico de los equipos de vóley Club Tucumán de Gimnasia.
- 2007 - 2008 - **Incorporado al seminario de iniciación a la docencia e investigación** en carácter de alumno y luego de GRADUADO para la asignatura **Fisiología de la Actividad Física I y II** del segundo y tercer año del ciclo profesional. Facultad de Educación Física. UNT.



- 2007 - **Organización y realización** de la “Charla abierta de Nutrición y rendimiento Deportivo” a cargo de la **Cátedra Fisiología de la Actividad Física I y II**. Facultad de Educación Física. UNT.
- 2007- **Evaluador del Ingreso a la Policía** de Tucumán. A cargo de la Facultad de Educación Física. Cátedras de: Entrenamiento Deportivo. Evaluación de las Capacidades.
- 2006 - 2007- **Colonia de Vacaciones** del Club Unidad Sionista de Tucumán. Actividades deportivas.
- 2005 - Monitor **Juegos Evita 2005** complejo General Belgrano y Complejo Deportivo III Centenario.

Cursos y congresos

- 2010 - Curso de **Rehabilitación Cardiovascular**. Facultad de Educación Física. Unt.
- 2009 - Curso: “Procesos de recuperación”. Mg. Carlos Zanoni
- 2010 - Curso con certificación internacional de Cineantropometría ISAK nivel 1.
- 2009 – Taller: “Biomecánica”. Dr. Amelia ferro.
- 2009 – Seminario: “**Psicología de la actividad física**”. Lic. Juan Garbero.
- 2009 – Taller: “Entrenamiento con poblaciones especiales”. Dr. Jorge Herrera.
- 2009 – Taller: “Formulación de proyectos”. Prof. Dolores Reynoso de Zelaya.
- 2008 – Curso: “Entrenamiento deportivo”.Mg. Jorge García.
- 2008 – Curso: “Acondicionamiento físico”. Dr. José María Moya Morales.
- 2008 – Curso: “**Fisiología de la aptitud física**”.Lic. Darío Cappa.
- 2008 – Curso: “Particularidades del entrenamiento con personas con capacidades diferentes”.
- 2008 – Curso: “**Nutrición y actividad física**”. Lic. Xenia Echeverri.
- 2008 – Curso: “Evaluación de la aptitud física”. Lic. José Arcodia.
- 2008 – Curso: “**Calidad de vida y sociedad**”. Dr. Guedes Dartagnan.
- 2008 -- Seminario: “**Planificación del ejercicio físico**”. Lic. Darío Cappa.
- 2008 – Seminario: “**Administración y marketing del ejercicio**”. Mg. Daniel Gustavo De la Cueva.
- 2007 - Curso de Técnicos Nivel I. Federación de Voleibol Argentino, Secretaría Técnica Nacional.
- 2007 – Curso de **Prevención de Doping** en el Deporte. Cátedra de Toxicología de la Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia, Facultad de Educación Física /Universidad Nacional de Tucumán, Subsecretaría de Deportes de la Provincia y Secretaría de Deportes de la Nación.
- 2006 - I° **Congreso de Profesionales** de Educación Física del NOA. “Educación Física, Creatividad, Ingenio, y Esfuerzo, un desafío de nuestros tiempos para una mejor calidad de Vida”.



- 2005 – Taller de primeros auxilios. Cátedra de Fisiología de la actividad física. Facultad de educación física. UNT.

Informática

- Operador de PC, en plataforma Windows 9x/2000/XP/Vista. Manejo de Internet y herramientas ofimáticas. Paquete de herramientas Office 97/2000/XP/2003/Vista (Microsoft Word, PowerPoint, Excel, FrontPage, Outlook)

Idiomas

- **Inglés nivel intermedio-avanzado.** Lectura y escritura. Conversación
- 2001 - Curso realizado en el Internacional College Harrow House, Swanage, Londres. Inglaterra.